

3-6 Yaş Dönemi

Bilişsel Gelişim

- Nesneler arasındaki ilişkileri anlayabilir, eşleştirme yapabilirler.
- Basit-somut sınıflandırmalar yapabilirler (yiyecek, giyecek, hayvan gibi).
- Yaş ilerledikçe sayıları görsel olarak tanıyıp ezberleyebilirler.
- 5-6 yaşta haftanın günlerini sıralayabilirler, ev telefonu ve adresini söyleyebilirler.
- Dinlediği bir öyküdeki bir kaç ana noktayı tekrar edebilirler.
- Yaş ilerledikçe ana renklere ara renkleri de ilave edebilirler.

Fiziksel Gelişim

- Küçük Kas Gelişimi
- Baş ve işaret parmağıyla küçük nesneleri tutabilir.
- Makası tutabilir ve kâğıdı kesebilir.
- Bir resmin sınırlarını taşırmeden boyayabilir.
- 5-6 yaşta resimde; ev, adam, ağaç çizebilir.
- Modele bakarak, harfleri ve karmaşık küçük çizimleri taklit edebilir, resim çizimlerini birleştirebilir.
- 5-6 yaşta 1'den 10'a kadar olan sayıları kopya edebilir.
- Büyük Kas Gelişimi
- Atlayıp, zıplayıp, topa tekme atabilir.
- Parmak ucunda yürüyebilir. Tek ayağı ile zıplayabilir.
- Yardımsız merdiven inip çıkabilir.
- Bardaktaki suyu dökmeden taşıyabilir.
- Yaşına uygun bisiklete binebilir.
- 5-6 yaşlarında denge tahtasında yürüyebilir.

Sosyal - Duygusal Gelişim

- Bu yaşlarda çocuklar arkadaş edinebilir, grup oyunu oynayabilir, işbirliği yapabilir, eşyalarını paylaşabilirler.
- Size bazı basit ev işlerinde yardımcı olabilirler.
- "Günaydın, hoşçakal" gibi selamlaşma kelimeleri kullanabilirler.
- Sorumluluk alabilir, aldığı sorumluluklar yerine getirebilirler.
- Kurallara uygun davranabilirler.
- Duygularını paylaşabilirler (üzgünüm, mutluyum).
- Oyun kurup kuralları belirleyebilirler.
- Ailesinden ayrılabilirler (okul vs. gibi durumlarda).
- Etrafındaki yetişkinleri taklit edebilirler.

Sevgili Ebeveynler;
Çocuğunuzun hangi dönemde olduğunu, neleri yapabildiğini veya yapamadığını bilmek, düşünme şekli hakkında fikir sahibi olmak, ona karşı yaklaşımınızı ve gelişimini desteklemenizi etkileyecektir.
Unutulmamalıdır ki;
“Bilinçli Aile = Mutlu Çocuklar” demektir.

Gelişim Dönemi Özellikleri



yuregirram.meb.k12.tr



0322 328 4840



yuregirram



6-11 Yaş Dönemi

6-11 yaşları arasında meydana gelen bedensel ve fiziksel gelişim 2-6 yaş evresindeki gelişime göre daha yavaştır. Erinlik dönemi de denilen bu dönemde sinir sisteminin gelişimi büyük oranda tamamlanır. Kemik ve iskelet sistemindeki gelişim kas sisteminden daha ileri düzeyde olduğundan bu yaş çocuklarında büyüme ağrılarına sıkça rastlanmaktadır.

6-12 yaş dönemi çocuğu bilişsel olarak somut işlemler dönemindedir. Piaget'nin ahlak gelişimi kuramına göre dışa bağlı dönemde bulunmaktadır ve henüz değerler sistemi oluşturmamışlardır. 6-12 yaş çocuklarına kuralın gerekçeleri anlatılmalıdır. Nedenleri bilinerek yapılan bir uyum bireyin ahlak gelişimi düzeyini artıracaktır.

6- 12 yaş çocuğu psiko- sosyal gelişim özelliği açısından. "Çalışma ve başarılı olmaya karşı aşağılık duygusu" karmaşası içindedir. Bu dönemdeki çocuk, çalışmaya, öğrenmeye ve iş yapmaya istekli olur. Başarma arzusu, ona çalışkanlık duygusu, yeteneklerine karşı olumlu bir tutum geliştirmesini sağlar. Ancak, çocuğun yaşadığı sürekli başarısızlıklar, kendine karşı olumsuz tutum ve yetersizlik duygusu geliştirmesine neden olur.

6-12 yaş çocuğu ile etkili iletişim kurabilmemiz için duygusal ve sosyal gelişim özelliklerini bilmemiz beklentilerimizi dengelememiz açısından önemlidir.

Herkes tarafından sevilip beğenilmek ve değer verilmek ister. Sevimlik, beğenilmek ve takdir edilmek, en önemli ihtiyaçlarındandır.

Bu dönem cinselliğin farkına varıldığı ve merak edildiği bir dönemdir.

Çocuğun sorduğu sorular mutlaka cevaplanmalıdır.

Yaşlarına uygun ve sordukları kadariyle cevaplar verilmelidir.

Doğru ve basit cevap verilmelidir.

Doğal ve rahat bir ifade tarzı içinde cevap verilmelidir.

Resim kullanmak faydalı olabilir.

Yardıma hazır olduğunuzu ona hissettirebilirsiniz.

Cevap vermek için uygun zaman değilse, sonra cevaplayabilirsiniz.



Ergenlik Dönemi

Ergenlik, çocukluktan çıkıp gençliğe adım atma dönemidir. Zamanı biraz farklı olsa da her çocuk ergenlik dönemini yaşar. Büyümenin doğal bir parçasıdır. Büyümenin yanı sıra fiziksel, duygusal ve düşünsel değişiklikler de yaşanır, bu nedenle ikinci doğum olarak da tanımlanabilir.

Fiziksel Gelişim

- Boy uzar, iştah artar, bunun sonucunda kilo alımı olur.
- Vücutta ve yüzde tüylenme başlar.
- Vücut daha çok terler.
- Saçlar yağlanır.
- Cinsel uzuvlarda değişim yaşanır.
- Ses kalınlaşır, değişir.
- Ergenliğin sonuna gelindiğinde, ergenin boyu, yetişkin olduğundaki boyunun %80-85'ine ulaşır.
- Sivilce ve aknelerin; yüzde, vücutta ortaya çıkması normaldir.
- El-kol hareketlerini düzenleyememe, sakarlığın çok sık olması normaldir.
- El ve ayaklar önce büyümeye başlar, sonra kol ve bacaklar, en son gövdemize sıra gelir, bu yüzden vücudumuzun bölümleri arasında orantısızlık oluşur. Bu yüzden sakarlık, hareketlerdeki düzensizlik gelişme sürecinde görülen doğal süreçlerdir.

Cinsel Gelişim ve Ergene Yaklaşım

- Cinsel gelişim bedenin normal bir tepkisidir.
- Cinsel organların ve bedenin temizliğinin bu dönemdeki önemi ergene açıklanmalı gerekirse hemcins ebeveyn tarafından gösterilmelidir.
- Hem kız hem erkek ergenin cinsellikle ilgili her türlü sorusu hem anne hem baba tarafından cevaplanabilmelidir.
- Sorulan sorular anlaşılır bir şekilde sıklımadan, gülmeden, eleştirmeden açıkça cevaplanmalıdır.
- Sorulan sorunun cevabı bilinmiyorsa birlikte araştırılmalı ve cevap bulunmalıdır.

Sosyal - Duygusal Gelişim

Ergenlik, sosyal ve duygusal anlamda tam bir dönüşüm dönemidir. Bu dönemde ergenler "Ya ise?" gibi soruları sorabildikleri "soyut düşünme" dönemine geçerler. Kimlik sorgulamaları (ben kimim?) veya yaşam üzerine içsel sorgulamalar gerçekleştirebilirler. Bu dönemde "ikilemler" çok fazladır. Bir yandan "Bir gruba ait olma isteği" yaşarken bir yandan "Yalnız kalmak" isteyebilirler. Hem "bencil", hem "fedakar" olabilirler. Ait olmak istediği grubun normlarına körü körüne uyarken otoriteye başkaldırı içinde olabilirler. Hem kendilerini göstermek, "Var olmak" isterler hem de "Kendi sırlarının olduğu Özel bir hayat" isterler. Bu ikilemler bu sürecin doğal bileşenleridir.

Arkadaş grupları bu dönemde çok daha fazla önem kazanır. Aileden daha çok arkadaş odaklıdır, onların eleştirilmesine dayanamazlar. Yine de bu gruplar çok kısa sürelerde değişebilir. Sosyal becerilerini geliştirmeye devam ederler.

Bu dönemde kendilerini yetişkin gibi gösterme çabası içindedirler. Onlara çocuk muamelesi yapılmasına isyan edebilirler. Ancak yine de yetişkinlerin uzaktan denetimine ihtiyaç duyarlar. Bu dönemde otorite ile sorunları vardır, söz dinlememe, eleştirme veya hata bulma davranışları gösterebilirler.

Bu dönemde ebeveynleri olarak sizlerin yapması gereken ergenin süreçlerine karşı "duyarlı" olmanızdır. Ergen bu dönemde bir arayış içerisindedir, kimliğini bulmaya, duygusal bağımsızlığını kazanmaya, kariyer planını oluşturmaya, problemlere çözüm yolları bulmayı öğrenmeye çalışır. Bu dönemde onların yerine bu ihtiyaçlarını karşılamamız gelişimlerini engeller, ancak ilgisiz davranmanız da çocuğun bu arayışı başaramamasına neden olur çünkü destek olunmasına ihtiyaçları vardır. Bu "Yetişkinliğe Geçiş" dönemini sizin desteğinizle başarılı bir şekilde atlatabilirler.